

臺南市河東國小 112 年度山野教育活動 - 「河東小勇士 Go Climbing」實施計畫

一、依據：

- (一)本校 112 學年度行事曆。
- (二)本校 112 學年度健康促進計畫。
- (三)教育部體育署「112 年補助學校辦理山野教育推廣計畫」辦理。

二、目的：

- (一)以探索課程、體能訓練豐富學生知識外，落實體驗教學。
- (二)培養孩子們親近自然、愛環境的素養。
- (三)完成攀登壽山的目標，孕育挑戰未來的生命力。

三、活動日期：112 年 12 月 15 日（星期五），上午 8:00-16:30。

四、主辦單位：臺南市河東國民小學

五、協辦單位：臺南市河東國民小學家長委員會

六、活動地點：高雄壽山（附件一）。

七、參加人員：本分校五、六年級學生、班級導師、行政人員。

八、山野課程與教學活動設計：

（一）活動前：

- 1. 行前說明活動內容及相關事項。
- 2. 請有山野教育經驗的學校來校分享及教導學生。
- 3. 請學生蒐集壽山自然、人文等相關資料充實先備知識。
- 4. 體能提升計畫：

利用體育課及課間活動鍛鍊體能，每個星期一、三、五跑步 5 圈（約 1km）；
每個星期二、四進行跳繩活動 500 下，增強肌耐力及呼吸頻率。

（二）活動當天（壽山行程）

07：50 學校出發→09：20 高雄壽山動物園停車場→09：30 停車場上方洗手間休息區集合整隊→登山及自然生態環境解說→11：30 回程→12：30 校外用餐（豐宴美食自助餐）→13：30 渡輪體驗（鼓山-旗津）→14：00 高雄燈塔、旗後山、旗後砲台、星空隧道→15：00 返校→16：30 前到校。

（三）活動後：請參加學生繳交 400-600 字心得感想。

九、獎勵：

(一)完成全程者，頒發完成證明書 1 張。

(二)心得感想前五名頒發獎狀及獎品各 1 份。

十、工作分配：

職稱	姓名	工 作 要 項	備 註
校長	賀國綱	督導山野計畫活動之籌備工作之執行	
會長	鐘啓源	辦理山野計畫活動之籌備工作及經費籌措	
教導主任	蘇俊凱	負責本組工作之分配及督導	
總務主任	周昱宏	集合帶隊、裝備檢查	
分校主任	蘇煒能	集合帶隊、裝備檢查	
學務組長	胡紋華	路線勘查、器材準備及支借、山野計畫規劃事宜、經費核銷	
六甲代理導師	羅秀雲	學生帶隊及拍照	
六乙導師	許力中		
五甲導師	張富超		
五乙導師	黃冠蓉		
護理師	葉珍杏	簡易藥箱攜帶	

十一、經費概算：本計畫活動經費擬由山野教育推廣計畫及家長會經費支應。

十二、注意事項：

(一) 當天若有身體不舒服應告知班級導師並完成請假手續。

(二) 當天每位參加者應吃早餐，不可空腹參加。

(三) 前一天晚上不可熬夜，避免身心不協調。

(四) 當天請穿著學校校慶運動會短袖(天氣冷請加外套或內穿長袖外搭短袖穿法)及長褲、運動鞋(鞋底齒痕深)、健保卡、自備背包、水壺、毛巾、遮陽帽以及口罩。

(五) 若出發前天氣不穩定，請務必準備雨衣或雨傘以免淋濕。

(六) 請自備學生卡(或其他電子票證)或零錢以方便搭乘渡輪。

十三、本計畫經呈校長核可後實施，修正時亦同。

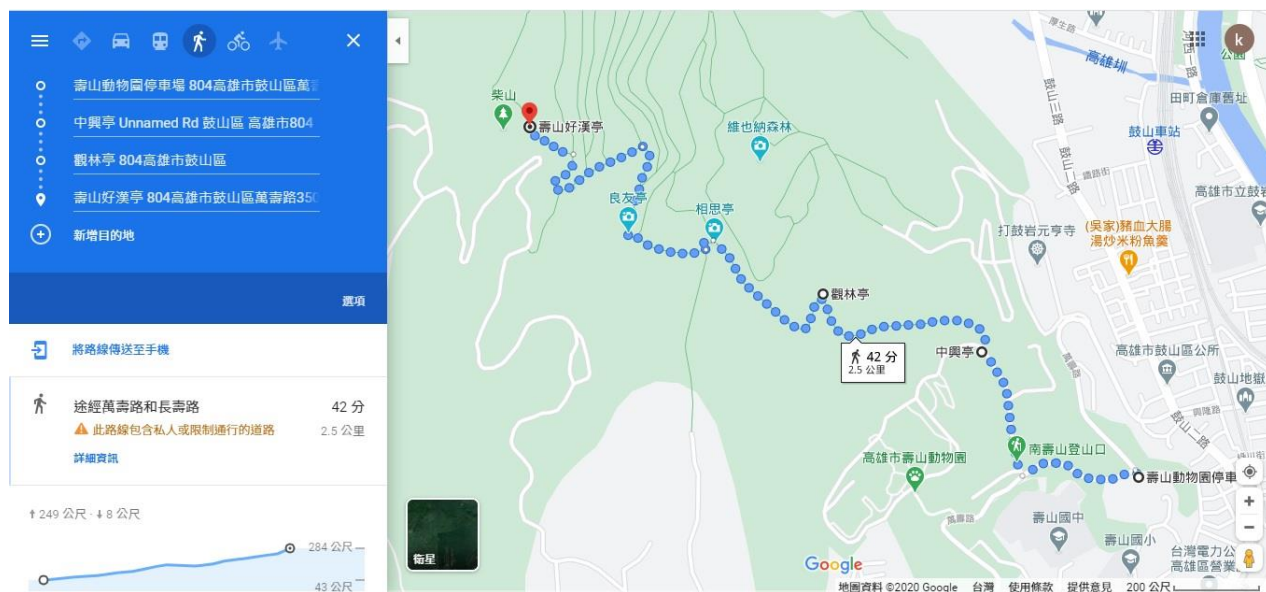
承辦人：

主任：

校長：

附件一：

路線圖 1：動物園停車場->管理處->登山口



路線圖 2：鼓山渡輪站->旗津渡輪站->高雄燈塔->旗後山、砲台->星空隧道

